

Reisapotheek Checklist Reisapotheek

- Hoofdpijn/ koorts
- Keelpijn
- Thermometer
- Diarree
- Constipatie
- Maag: maagkrampen, opgeblazen gevoel, misselijkheid
- Reisziekte, wagen- en zeeziekte
- Allergie, hooikoorts
- Verstopte neus, verkoudheid
- Wondverzorging: ontsmettingsmiddel, pleisters, verband, schaar
- Pleisters tegen blaren
- Huidzalf voor huidirritaties, insectenbeten
- Middel tegen muggen en teken, tekentang
- Blauwe plekken, kneuzingen
- Oogirritaties
- Zonnemelk en aftersun
- Transpiratie
- Voorbehoedsmiddelen
- Maandverband
- Opgelet: in Frankrijk is een alcoholtest verplicht in de wagen!
- Heeft u alle verplichte inentingën of vaccinaties ontvangen? Op www.itg.be kan je voor zo'n 180 landen nakijken of u in orde bent.
- Specifieke persoonlijke geneesmiddelen: heeft u nog voldoende voorraad om de vakantie te overbruggen? Bloeddruk, cholesterol, slaapmiddelen...

Vliegtuig

In de handbagage mogen flesjes of potjes max. 100 ml vloeistof bevatten! Gels, sprays en tandpasta worden ook als vloeistof beschouwd.

De meegenomen vloeistoffen moeten in een afgesloten, doorzichtige plastic zak van max. 1 liter zitten.

Uitzonderingen worden toegestaan voor medicijnen, babyvoeding en dieetvoeding voor de vlucht.

Noodnummers

Medische spoeddienst en brandweer 100
Federale Politie 101
Internationale noodoproep 112
Antigifcentrum +32 70 245 245
Brandwondencentrum +32 2 268 62 00
Instituut voor Tropische geneeskunde +32 3 247 66 66
Childfocus België 116000
Childfocus buiten België +32 2 475 44 99
Card Stop +32 70 344 344
Eurocross (nu Mutas) +32 2 272 09 00
Touring pechverhelping België +32 70 344 777
Touring pechverhelping buitenland +32 2 233 23 45
VAB pechverhelping +32 70 344 666
De Druglijn +32 78 15 10 20
Brand- & diefstalpreventie +32 10 47 52 11

**Nog een fijne vakantie !
Apr. Sofie Van Hoecke**